

Bewegung und gesunde Ernährung im Schulalltag

Das Programm „fit4future“ startet an der
Grundschule Scheidter Straße

Neben Bewegung im Schulalltag sind gesunde Ernährung, konzentriertes Lernen und Stressbewältigung die Schwerpunkte von fit4future, einer der größten Präventionskampagnen an deutschen Schulen. Das Programm der Cleven-Stiftung wird unterstützt von der DAK-Gesundheit und der Technischen Universität München.



Unsere Schule wird in den nächsten drei Jahren bei der Umsetzung von Angeboten aus den Bereichen Bewegung, Ernährung und Brainfitness begleitet. Dazu gehören Workshops für Lehrkräfte, ein Aktionstag für Kinder und Eltern und eine Vielzahl von Materialien, die Lust auf eine gesunde Lebensweise machen.



Gestartet ist das Projekt mit der Anlieferung der - von der DAK gesponserten - knallorangenen Spieltonne. Vom Moonhopper bis zum Tennisschläger ist alles enthalten, was Kindern Spaß macht. Die Klasse 3c war, wie man sieht, schon eifrig dabei, die unterschiedlichen Spielgeräte zu erproben.



Brigitte Huber und Doris Stamm